

SIMPLICITÉ

Des produits sans additifs,
sans conservateurs,
ni arômes ajoutés.

SERVICE

Prêt à l'emploi,
conservation plusieurs mois
à température ambiante.

SÉCURITÉ

Formulation contrôlée par le
Dr Fabienne RANCÉ,
pédiatre allergologue,
hôpital des Enfants, Toulouse.



SAVEUR

Des recettes cuisinées
« Comme à la maison »,
variées et pleines de goût.

Faites votre choix parmi les 17 menus Natâma

Place aux herbes

Timbale méditerranéenne
Fricassé de dinde au basilic
Pommes caramélisées

Chez Mamie

Velouté de tomate
Poulet Grand-Mère
Délice de pêche

Halloween

Soupe du soleil
Parmentier de dinde
Pruneaux dans les pommes

Tendre prairie

Terrine de carotte
Agneau et son flan de légumes
Pom'myrtille

Le Magicien

Riz magique
Saucisse et Potiron
Compote poire framboise

Ali Baba

Soupe à l'ancienne
Boulettes d'Orient
Fruits à la menthe

Paysan

Salade paysanne
Manchons de poulet riz parfumé
Poires caramélisées

Le Jardin

Le potager
Veau en sauce
Mirabelles en compote

La Chaumière

TomatOmaïs
Mijoté de bœuf carottes
Surprise de pomme

Roule ma poule

Volaille en salade
Blanc de poulet purée de carottes
Mirabelles au sirop

Libellule

Timbale printanière
Wings de poulet et purée verte
Riz aux poires

Surprise du chef

Julienne de carotte
Dinde aux olives
Eglantine

Chaud ou Froid

Délices du sud

Flan carotte courgette
Bœuf tomate et sa ratatouille
Pom'abricot

Balle au bond

Haricot malin
Boulettes de bœuf tomate
Compote de Poire

Safari

Grains de malice
Hachis de bœuf purée de carotte
Compote poire abricot

Rayon de soleil

Flan tomate haricot vert
Parmentier méditerranéen
Pom'Poire

Menu Froid

Pique Nique

Haricot malin
Salade paysanne
Clafoutis pomme myrtille

Les Cuisinés Natâma

« tout ce qui n'est pas sur l'étiquette n'est pas dans votre assiette »

Les Salades (100 g)

- Flan carotte courgette** : courgette, carotte jaune et orange, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, poivre. *Nouveau !*
- Flan tomate haricot vert** : tomate, haricot vert, farine de maïs, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre. *Nouveau !*
- Grains de malice** : semoule de maïs précuite, tomate, concombre, huile d'olive vierge, menthe, sel, poivre.
- Haricot malin** : haricot vert, tomate, huile d'olive, sel, poivre.
- Julienne de carotte** : carotte jaune et orange, huile d'olive vierge, sel, poivre. *Nouveau !*
- Riz magique** : riz précuit, maïs, pomme, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.
- Salade paysanne** : pomme de terre, carotte, haricot vert, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge, sel, poivre.
- Terrine de carotte** : carotte, farine de maïs, eau, huile d'olive vierge, sel. *Nouveau !*
- Timbale méditerranéenne** : maïs, riz précuit, eau, olive verte, huile d'olive, basilic, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre, thym.
- Timbale printanière** : pomme de terre, haricot vert, eau, pruneau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.
- TomatOmaïs** : tomate, maïs, huile d'olive vierge, sel, poivre.
- Volaille en salade** : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

Les Soupes (170 g)

- Le potager** : pomme de terre, eau, tomate, courgette, huile d'olive vierge, sel, ciboulette, poivre.
- Soupe à l'ancienne** : eau, courgette, carotte, pomme de terre, huile d'olive vierge, ciboulette, sel, poivre.
- Soupe du soleil** : eau, potiron, pomme de terre, carotte, poireau, sucre, huile d'olive, sel, poivre.
- Velouté de tomate** : tomate, pomme de terre, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

Les Desserts (125 g)

- Compote de poire** : poire Williams, sucre.
- Compote poire abricot** : poire Williams, abricot, sucre.
- Compote poire framboise** : poire Williams, sucre, purée de framboise (framboise, sucre), jus de citron concentré.
- Clafoutis pomme myrtille** : pomme, myrtille, sucre, farine de maïs. *Nouveau !*
- Délice de pêche** : pomme, purée de pêche (pêche, sucre), sucre.
- Eglantine** : pomme, églantine, sucre, farine de maïs. *Nouveau !*
- Fruits à la menthe** : pomme, poire, pêche, sucre, menthe.
- Mirabelles au sirop** : mirabelle, eau, sucre.
- Mirabelles en compote** : pomme, mirabelle, sucre, eau.
- Poires caramélisées** : poire Williams, sucre.
- Pommes caramélisées** : pomme, sucre.
- Pom'abricot** : pomme, abricot, sucre.
- Pom'myrtille** : pomme, myrtille, sucre.
- Pom'poire** : pomme, poire Williams, sucre.
- Pruneaux dans les pommes** : pomme, pruneaux d'Agen, sucre.
- Riz aux poires** : poire Williams, eau, riz, sucre, huile d'olive.
- Surprise de pomme** : pomme, farine de riz, sucre, huile d'olive.



Recommandé par l'AFPRAL
(Association Française pour la Prévention des Allergies)

En date du 15/08/10

Nos plats ne contiennent aucun des aliments allergènes suivants :

additifs	banane	champignon	gluten	levure	œuf	pistache	seigle
amande	blé	crustacé	haricot rouge	lin	orge	pois chiche	sésame
ananas	cannelle	épeautre	kiwi	lupin	pêche crue	poisson	soja
arachide	céleri	fenouil	laits (tous)	melon	petit pois	pomme crue	sulfites
avocat	cerise	fève	lapin	moutarde	pignon de pin	porc	tournesol
avoine	châtaigne	framboise crue	lentille	noix (toutes)	piment	sarrasin	vanille



Les Plats Cuisinés (275 g - 300 g)

- Agneau et son flan de légumes** : courgette, steak agneau (agneau, eau, menthe, sel), pomme, farine de riz, carotte, huile olive, sel, poivre.
- Blanc de poulet et purée de carotte** : carotte, aiguillette de poulet, pomme de terre, eau, huile d'olive, sel.
- Boulettes de bœuf tomate** : riz précuit, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, huile d'olive, sel, sucre, poivre.
- Boulettes d'Orient** : semoule de maïs précuite, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, courgette, carotte, huile d'olive, sel.
- Dinde aux olives** : riz précuit, haut de cuisse de dinde, tomate, olive verte, sel, thym, poivre.
- Fricassée de dinde au basilic** : haut de cuisse de dinde, pomme de terre, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic, sel, poivre.
- Hachis de bœuf purée de carotte** : carotte, viande bovine, pomme de terre, eau, huile d'olive, sel, poivre, thym.
- Manchons de poulet riz parfumé** : riz précuit, manchon de poulet, huile d'olive, sel, thym.
- Mijoté de bœuf aux carottes** : carotte, viande bovine, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, ciboulette, sel, poivre.
- Parmentier de dinde** : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, eau, huile d'olive, ciboulette, sel, poivre, thym.
- Parmentier méditerranéen** : pomme de terre, égrainé de viande bovine, aubergine, tomate, huile d'olive vierge, farine de maïs, poivre, sel, thym. *Nouveau !*
- Poulet grand-mère** : riz précuit, haut de cuisse de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre.
- Saucisse et Potiron** : potiron, pomme de terre, saucisse de dinde (viande de dinde, sel, boyau de mouton), huile d'olive, sel.
- Veau en saucisse** : pomme de terre, saucisse de veau (viande de veau, sel, boyau de mouton), eau, huile d'olive, sel, poivre.
- Wings de poulet et purée verte** : manchon de poulet, haricot vert, pomme de terre, eau, huile d'olive vierge, sel, poivre. *Nouveau !*

Les Plats Froids (275 g - 300 g)

- Bœuf tomate et sa ratatouille** : viande bovine, tomate, courgette, aubergine, huile d'olive vierge, sel, sucre, thym, poivre.
- Salade paysanne** : haut de cuisse de poulet, pomme de terre, carotte, haricot vert, huile d'olive vierge, sel, poivre.