

clarelia

la transparence
alimentaire



SIMPLICITE

Des produits sans additifs,
sans conservateurs, ni arômes ajoutés.

SECURITE

Formulation contrôlée par le Dr Fabienne Rancé,
pédiatre allergologue à l'Hôpital des Enfants, Toulouse.

SAVEUR

Des recettes cuisinées « Comme à la maison »,
équilibrées, variées et pleines de goût !

SERVICE

Petits plats prêts à l'emploi. Conservation plusieurs mois
à température ambiante et réchauffage rapide.



12 menus Natâma La Solution aux Allergies Alimentaires

Place aux Herbes

Timbale méditerranéenne
Fricassée de dinde au basilic
Pommes caramélisées

Marmiton

Le potager
Mitonné de veau
Mirabelles en compote

Safari

Grains de malice
Hachis de boeuf purée de carotte
Compote poire abricot

Mille et une nuits

Velouté de courgette
Boulettes d'Orient
Pom'myrtille

Le magicien

Riz magique
Saucisse et Potiron
Compote poire framboise

Halloween

Soupe du soleil
Parmentier de dinde
Pruneaux dans les pommes

Carnaval

Timbale printanière
Manchons de poulet Samba
Riz aux poires

La fermière

Salade paysanne
Blanc de poulet purée de carotte
Mirabelles au sirop

La chaumière

TomatOmaïs
Mijoté de boeuf aux carottes
Surprise de pomme

Le chant du coq

Volaille en salade
Manchons de poulet riz parfumé
Poires caramélisées

Chez Mamie

Velouté de tomate
Poulet Grand-Mère
Délice de pêche

Balle au bond

Haricot malin
Boulettes de boeuf tomate
Compote de poire

www.natama.fr

natama.info@clarelia.com ☎ 0 820 402 502

CLARELIA - 9 Parc Club du Millénaire - 1025 avenue Henri Becquerel - F 34000 Montpellier

S.A.S. au capital de 699 900 € - SIRET 493 359 285 - RCS Montpellier : 493 359 285 N° de TVA Intracommunautaire : FR 69 493 359 285

Les Cuisinés Natâma

ENTREES

Salades 100g

Grains de malice : semoule de maïs précuite, tomate, concombre, huile d'olive vierge, menthe, sel, poivre.

Haricot malin : haricot vert, tomate, huile d'olive, sel, poivre.

Riz magique : riz précuit, maïs, pomme, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre. *Nouveau !*

Salade paysanne : pomme de terre, carotte, haricot vert, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Timbale méditerranéenne : maïs, riz précuit, eau, olive verte, huile d'olive, basilic, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre, thym.

Timbale printanière : pomme de terre, haricot vert, eau, pruneau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

TomatOmaïs : tomate, maïs, huile d'olive, sel, poivre. *Nouveau !*

Volaille en salade : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

Soupes 170g

Le potager : pomme de terre, eau, tomate, courgette, huile d'olive vierge, sel, ciboulette, poivre. *Nouveau !*

Soupe du soleil : eau, potiron, pomme de terre, carotte, poireau, sucre, huile d'olive, sel, poivre.

Velouté de courgette : eau, pomme de terre, courgette, huile d'olive vierge, sel, ciboulette, poivre.

Velouté de tomate : tomate, pomme de terre, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

DESSERTS 125g

Compote de poire : poire Williams, sucre.

Compote poire abricot : poire Williams, abricot, sucre.

Compote poire framboise : poire Williams, sucre, purée de framboise (framboise, sucre), jus de citron concentré.

Délice de pêche : pomme, purée de pêche (pêche, sucre), sucre.

Mirabelles au sirop : mirabelle, eau, sucre. *Nouveau !*

Mirabelles en compote : pomme, mirabelle, sucre, eau.

Poires caramélisées : poire Williams, sucre.

Pommes caramélisées : pomme, sucre.

Pom'myrtille : pomme, myrtille, sucre.

Pruneaux dans les pommes : pomme, pruneau d'Agen, sucre.

Riz aux poires : poire Williams, eau, riz, sucre, huile d'olive.

Surprise de pomme : pomme, farine de riz, sucre, huile d'olive. *Nouveau !*

PLATS CUISINES 275g - 300g

Blanc de poulet purée de carotte : carotte, aiguillette de poulet, pomme de terre, eau, huile d'olive, sel.

Boulettes de bœuf tomate : riz précuit, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, huile d'olive, sel, sucre, poivre.

Boulettes d'Orient : semoule de maïs précuite, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, courgette, carotte, huile d'olive, sel.

Fricassée de dinde au basilic : haut de cuisse de dinde, pomme de terre, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic, sel, poivre.

Hachis de bœuf purée de carotte : carotte, viande bovine, pomme de terre, eau, huile d'olive, sel, poivre, thym.

Manchons de poulet riz parfumé : riz précuit, manchon de poulet, huile d'olive, sel, thym.

Manchons de poulet Samba : manchon de poulet, haricot vert plat, maïs, huile d'olive, sel, poivre. *Nouveau !*

Mijoté de bœuf aux carottes : carotte, viande bovine, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, ciboulette, sel, poivre.

Mitonné de veau : pomme de terre, viande de veau, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre. *Nouveau !*

Parmentier de dinde : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, eau, farine de riz, huile d'olive, ciboulette, sel, poivre, thym.

Poulet Grand-Mère : riz précuit, haut de cuisse de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre.

Saucisse et Potiron : potiron, pomme de terre, saucisse de dinde (viande de dinde, sel, boyau de mouton), huile d'olive, sel.

PLATS FROIDS 275g - 300g

Bœuf tomate et sa ratatouille : viande bovine, tomate, courgette, aubergine, huile d'olive vierge, sel, sucre, thym, poivre.

Salade paysanne : haut de cuisse de poulet, pomme de terre, carotte, haricot vert, huile d'olive vierge, sel, poivre.



en date du 01/08/2008

NOS PLATS NE CONTIENNENT AUCUN DES ALIMENTS ALLERGENES SUIVANTS

| | | | | | | | |
|----------|-----------|----------------|----------------|---------------|---------------|-------------|-----------|
| additifs | banane | champignon | gluten | levure | œuf | pistache | seigle |
| amande | blé | crustacé | haricot rouge | lin | orge | pois chiche | sésame |
| ananas | cannelle | épeautre | kiwi | lupin | pêche crue | poisson | soja |
| arachide | céleri | fenouil | lait(s) (tous) | melon | petit pois | pomme crue | sulfites |
| avocat | cerise | fève | lapin | moutarde | pignon de pin | porc | tournesol |
| avoine | châtaigne | framboise crue | lentille | noix (toutes) | piment | sarrasin | vanille |